

Veranstaltungsplan



Senioren-Park carpe diem Koslar
Tagespflege
22.07.2024 bis 26.07.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:45 Uhr Aktiv in den Tag	10:45 Uhr Sitzgymnastik	10:45 Uhr Dehn- und Kraftübungen	10:45 Uhr Gymnastik mit Bällen	10:45 Uhr Fit ins Wochenende
11:20 Uhr Redewendungen benennen	11:20 Uhr Wortketten bilden	11:20 Uhr ABC-Spiel	11:20 Uhr verdrehte Sprichwörter	11:20 Uhr Sommer- Quiz
15:00 Uhr Gedächtnistraining	15:00 Uhr Würfelspiel	15:00 Uhr Kegeln	15:00 Uhr Bingo	15:00 Uhr gemütliche Spielerunde

**Änderungen und Abweichungen vorbehalten*